

## Litteratur för föreningen Attention Örnsköldsvik

### **1. Victor! Mer än ADHD av Jessica Stigsdotter Axberg**

En gratisupplaga som de som har kontakt med BUP och habiliteringen de kan få tillgång till.

### **2. Om de bara kunde skärpa sig! av Lisbeth Iglum Rönhovde**

Denna bok är avsedd som ett redskap för lärare, specialpedagoger och föräldrar. Författaren hoppas kunna bidra till ökad kunskap, och att detta i sin tur ska leda till större tolerans och handlingskompetens i mötet med barn med DAMP/MBD, AD/HD eller Tourettes syndrom.

### **3. Från busfrö till brottsling? ADHD-behandling bryter mönster av Annika Brar**

I den här lättillgängliga boken träffar du Micke, Leo och Lars som växt upp och levt sina liv med ADHD fastän varken de själva eller omgivningen vetat om det. De hade oturen att drabbas av en mängd problem redan som barn och hamnade tidigt i utanförskap.

### **4. Peter och ADHD**

Serietidning för barn och ungdomar.

### **5. Porträttboken – Unga om NPF och fritid av Nicole Wolpher**

Attentions Ungdomsprojekt har sammanfattat tre års framgångsrik verksamhet i form av tio personliga berättelser.

### **6. Lekfulla metoder – Allvarliga funktionshinder av Erik Wirkberg**

Idéskisser till metoder i bemötande/förhållningssätt med barn/ungdomar med bl. a. nedsatt uppmärksamhetsförmåga.

### **7. Pedagogiska strategier av Christina och Jens Axengrip**

Pedagogiska strategier är en handbok för DAMP/ADHD-problematik.

### **8. Vem var det du sa var normal? av Susanne Bejerot**

Boken ger en allmän orientering i psykiatri och kan användas som introduktion för många yrkesgrupper.

### **9. Det översvämmade barnet av Ingrid Sjöstrand**

Det översvämmade barnet är en utvecklingshistoria i dagboksform om ett härligt barn som hade damp fast det var det ingen som visste då.

### **11. Porträttboken – Unga om NPF och fritid av Nicole Wolpher**

Attentions Ungdomsprojekt har sammanfattat tre års framgångsrik verksamhet i form av tio personliga berättelser.

### **12. Lekfulla metoder – Allvarliga funktionshinder av Erik Wirkberg**

Idéskisser till metoder i bemötande/förhållningssätt med barn/ungdomar med bl. a. nedsatt uppmärksamhetsförmåga.

### **13. Pedagogiska strategier av Christina och Jens Axengrip**

Pedagogiska strategier är en handbok för DAMP/ADHD-problematik.

## **14. Vem var det du sa var normal? av Susanne Bejerot**

Boken ger en allmän orientering i psykiatri och kan användas som introduktion för många yrkesgrupper.

## **15. Det översvämmade barnet av Ingrid Sjöstrand**

Det översvämmade barnet är en utvecklingshistoria i dagboksform om ett härligt barn som hade damp fast det var det ingen som visste då.

## **16. Kalle Vrångeback och Stålfia av Ingrid Sjöstrand**

Kalle är en kille som inte kan sitta still, inte kan vänta och som har svårt att koncentrera sig. När han blir arg klipper han till och hans reaktioner är snabba och våldsamma.

## **17. Cell C2 av Krystian Kawalec**

Läs den skakande skildringen som handlar om människan bakom kriminalitet och missbruk, men också om vanmakten över att inte kunna läsa och skriva sitt namn vid 35 års ålder.

## **18. Den andra boken av Krystian Kawalec**

Vem gömmer sig bakom den skrämmande brottsstatistiken.

## **19. Bråkiga barn av Pia Eresund och Björn Wrangsjö**

Den så kallade DAMP-debatten som bland annat handlade om diagnoserna ADHD och DAMP rasade i Sverige mellan 1999 och 2007.

## **20. Strider under hjärnåldern av Vanna Beckman**

Boken ger en allmän orientering i psykiatri och kan användas som introduktion för många yrkesgrupper.

## **21. Att handskas med Emil av Åsa Gravander**

För att få insikt om det som finns bakom alla begrepp och bokstavskombinationer hälsas du välkommen till familjen Gravanders vardag.

## **22. Att se möjligheter i svårigheter av Britt-Inger Olsson och Kurt Olsson**

Författarna förklarar varför en del barn och ungdomar drabbas av koncentrationssvårigheter och uppmärksamhetsstörningar.

## **23. Jag och mina diagnoser av Håkan Jansson**

Håkan Jansson skriver om sitt liv, sina diagnoser och alla svårigheter som det medför.

## **24. Ängel i gråzon av Marie Reinikainen**

Ängel i gråzon skildrar en mamma, och hennes son som har ADHD. Hon kämpar mot myndigheter och skola som inte vill hjälpa sonen.

## **25. Tio kvinnor med ADHD av Riksförbundet Attention**

I boken får vi träffa tio kvinnor i Uppsala och ta del av deras erfarenheter av hur det är att leva med ADHD.

## **26. ADHD hos barn och vuxna av Socialstyrelsen**

För många barn skapar uppmärksamhetsproblem, överaktivitet och impulsivitet svårigheter i hem, skola och på fritid. Problemen leder ofta till att de själva, föräldrar, lärare eller andra i omgivningen söker hjälp.

## **27. Kort om ADHD hos barn och vuxna av Socialstyrelsen**

Efter önskemål publicerades denna kortversion av Socialstyrelsens kunskapsöversikt om ADHD.

## **28. ADHD/DAMP – En uppdatering av Vanna Beckman**

Läsaren kan snabbt och lättläst göra sig bekant med hur långt forskningen har kommit på området.

## **29. Flickor med ADHD av Kathleen G. Nadeau/Ellen B. Littman**

Boken vänder sig till alla som i sitt arbete eller dagliga liv möter barn och ungdomar med svårigheter att strukturera tillvaron och hantera problem i skola och umgänge.

## **30. Jag föredrar att kalla mig impulsiv av Carina Ikonen Nilsson**

Carina beskriver den där lilla delen, som kallas ADHD och som rör till bland tankar och känslor.

## **31. Det brinner i mitt huvud av Camilla Lagerqvist**

Daniel är 15 år och går i nian. Han trivs inte, vare sig i skolan eller med sig själv. Han har svårt att koncentrera sig och blir ofta osams med både klasskompisar och lärare.

## **32. På hög tomgång genom livet – vår son har ADHD av Anette Karlsson**

Detta är berättelsen om en familj vars ena barn har ADHD.

## **33. Förbannad, frustrerad, förtvivlad av Björn Andersson**

Barn med ADHD får inte alltid det stöd de behöver i skolan. Här berättar B.A., en frustrerad pappa, om sin son Andreas som har en ADHD-diagnos.

## **34. Vilse i skolan av Ross W. Greene**

Ross W. Greene beskriver hur man med empati och ett kognitivt, humanistiskt förhållningssätt kan hjälpa "explosiva" barn och ungdomar att hantera sitt beteende.

## **35. Är jag normal, mamma? av Malene Larssen**

Mika är en flicka med svårigheter som inte syns. När hon är knappt tolv får hon diagnosen ADD.

## **36. Tio tankar i huvudet, men ingenting på papperet av Lisbeth Iglum Rönhovde**

På ett enkelt men inte nonchalant sätt, tar boken upp frågor runt olika områden där ADHD kan ställa till problem.

## **37. "Så här blev det för mig" Angelica, Axel, Sara, Jacob och Anna berättar av Hjälpmedelsinstitutet**

I denna skrift har vi intervjuat och lyssnat till tio unga vuxna med neuropsykiatrisk problematik som nyligen avslutat sina gymnasiestudier om deras erfarenheter från skolan.

**38. ADHD/ADD som vuxen – så lyfter du fram dina styrkor av Lara Honos-Webb**  
Boken visar på ett respektfullt sätt hur man kan förvandla symptomen till styrkor.

## ASPERGER SYNDROM/AUTISMSPEKTRUM

### **1. En annorlunda barndom – En kvinnas berättelse om sin autistiska uppväxt av Iris Jonsson**

Tidigt står det klart att Iris inte utvecklas på samma sätt som andra barn. Hon lever helst i en egen inre värld och har samma beteende som man idag förknippar med autism.

### **2. Miffon, nördar och Aspergers syndrom av Luke Jackson**

Om en man inte håller jämna steg med sina kamrater, är det kanske för att han hör en annan trumslagare. Låt honom följa den musik han hör, oavsett takt och ursprung.

### **3. Freja, Det omöjliga som blev möjligt, inkl. dokumentärfilm av Peter Ivan Ericson och Ingrid Sindahl-Norelius**

Det var en gång en mamma som hade en dröm för sin son. Hans neuropsykiatriska diagnos med autistiska drag uppgavs vara livslång och inget att göra åt. Detta vägrade hon acceptera.

### **4. Det räcker inte med kärlek av Jenny Lexhed**

Jenny och hennes make är i färd med att bygga upp sin familj och sitt företag när de möts av beskedet att deras äldste son har autism.

### **5. En riktig människa av Gunilla Gerland**

Denna bok är en upprättelse – både för den kvinna som skrivit boken – och för andra som kämpar med känslan att ”inte vara som andra” och mot människors oförmåga att förstå.

### **6. Nördsyndromet av Inger Jalakas**

Att vara ”aspergare” innebär att vara avvikande, men det kan också vara något positivt.

### **7. Sex, kärlek och Aspergers syndrom av Inger Jalakas**

Sex och kärlek är av naturliga skäl knepigt när man har svårt att visa sina känslor, svårt att tolka och förstå andra människors reaktioner.

### **8. Asperger syndrom och liknande autisttillstånd hos vuxna – en grundbok av Torbjörn Andersson**

Innehåller grunderna om hur Aspergers syndrom kan yttra sig i olika sammanhang och i olika åldrar.

## TOURETTE SYNDROM

### **1. Tourette Syndrom av Riksförbundet Attention**

En bok om Tourette Syndrom skriven av psykologen Kenneth Nilsson och barnpsykiater Henrik Pelling.

### **2. Tål mina TICS, tack! av Lisbeth Iglum Rönhovde**

Vad är egentligen tics? Kan man minska sina tics och stress? Kan man klara sig bra själv om man har TS?

### **3. Mr Tourette och jag av Pelle Sandstrak**

Pelle växer upp i en liten by i Norge. Han drömmer om att bli valfångare. Men det blir inte som han tänkt sig. Tvångsritualer och okontrollerade tics styr hans liv.

## DYSLEXI

### **1. Mitt liv som mobbad av Wiveca Wendin**

Wiveca är en flicka som vill önska sig såsom alla gör, att ha sitt liv ifred. Vi får i denna bok följa hennes skolgång som blir mycket svår. Att hon har dyslexi gör det inte lättare när hon blir utsatt för mobbning, inte bara av sina klasskamrater, utan också av lärare och rektor.

### **2. KNÄCK KODEN – En hoppfull bok om Dyslexi av Ann Lagerström**

Går det att lära de flesta dyslektiker att läsa och skriva? Kan man bli direktör, lärare och pressombudsman om man har dyslexi?

### **3. En liten bok om dyslexi av Martin Ingvar**

Den framstående hjärnforskaren Martin Ingvar har länge varit djupt engagerad i ämnet. I den här boken tar han ett helhetsgrepp på problemet från hjärnans funktion till ett samhällsperspektiv.

### **4. Språk, kunskap och mänskliga förmågor av Torbjörn Lundgren**

Den här boken handlar om hur varje människa med hjälp av språket på egen hand omvandlar information till kunskap.

## **DYSKALKYLI**

### **1. Dyskalkyli – Att hjälpa elever med specifika matematiksvårigheter av Brian Butterworth och Dorian Yeo**

Merparten av den här boken visar hur du kan undervisa på ett konkret och strukturerat sätt.



## **SPRÅKSTÖRNING**

### **1. Ibland låtsas jag att jag förstår av Malena Sjöberg**

En samling goda exempel när det gäller hur kommuner har tagit hand om sina barn och unga med språkstörning.

### **2. Språkstörning – en pedagogisk utmaning av Eva Carlberg Eriksson**

I boken tas traditionella skolämnen, alternativa verktyg och olika sätt att kommunicera upp.

## ÖVRIGT

### **1. Nonviolent Communication – Ett språk för livet av Ph. D Marshall B Rosenberg**

Nonviolent Communication (NVC) handlar inte om att kompromissa utan om ha en respektfull kontakt, med omsorg om båda parter, i en konflikt.

### **2. Här, nu och framåt gör mer av det som fungerar... av Michael Klingenstierna Hjerth/Johan Rinman**

En introduktion till förhållningssättet Lösningfokus och kommunikationsverktyget Nonviolent Communication, också kallat för Giraffspråket.

### **3. Vårdbidrag – En hjälp på vägen för dig som ska söka vårdbidrag av Anna Sandström och Anna Paulsen**

Om du har ett barn med en funktionsnedsättning kan du ställas inför faktumet att skriva en ansökan för att få vårdbidrag.

### **4. Härmed inbjudes... en middagsbjudning för nonchalanta läkare och annat löst folk av Åsa Gravander**

En medicinsk satir om att överleva svensk sjukvård.

### **5. När blodsband brister av Hanna Svensson**

När blodsbanden brister är en skrämmande, sann, historia som utspelar sig här i Sverige mellan 1994 och 2004.

### **6. Grabben i kuvösen bredvid av Jonas Helgesson**

Fyrtio minuter. Så länge var Jonas Helgessons hjärna utan syre. Till slut började hans liv igen – ett liv som CP-skadad.

### **7. BBIC i praktiken av Christina Dahlberg & Anne Forssell**

BBIC i praktiken, skriven i samverkan med Socialstyrelsen, ger en god inblick i konceptet Barns Behov i Centrum.

### **8. Så dumt! av Mia Törnblom**

De flesta vet redan att Mia Törnblom har ett stökigt förflutet, men först nu berättar hon hur det verkligen var.

### **9. Jag vill ha en egen måne av Kenneth Gärdestad & Keijo Liimatainen**

Vi får följa Ted från barndomen till det tragiska slutet med sjukdom och en alltför tidig död 1997.

### **10. Silverfisken av Sofia Rapp Johansson**

I en trea nånstans i Sverige bor lillfia. När hon fyller år bjuds dagiskompisarna plus mammas och pappas polare, fast det är visst bara polarna som kommer.

### **11. Tills skulderbladen blivit vingar av Sofia Rapp Johansson**

När Fija är sex år kommer soc till pappas lägenhet och plockar med sig henne och de tre småsyskonen.

## **12. Från Överlevandets till Livslevandets av Linda Nederberg**

Linda berättar om den långa resan tillbaka till livet och livsglädjen, från en tillvaro som bulimiker.

## **13. Stolthet och Fördom – möte med psykiatri idag av Cecilia Östby, Johanna Norin och Ulrika Andersson**

I Sverige slår vi oss gärna för bröstet för vår förmåga att nå jämvikt och konsensus. Ändå finns det idag människor som aldrig blir tillfrågade om sin åsikt.

## **14. Gymnasieskolans regelbok 96/97 av Norstedts juridik**

Bestämmelser om gymnasial utbildning.

## **15. Den "förbjudna" sorgen av Gurli Fyhr**

Om förväntningar och sorg kring det funktionshindrade barnet.

## **16. Att nudda vid botten – En personlig berättelse om depression av Sally Brampton**

En kvinnas berättelse om depression och den långa vägen tillbaka till livet.

## **17. I skuggan av San Siro – Från proffsdröm till mardröm av Martin Bengtsson**

Martin Bengtssons pojkdröm gick i uppfyllelse då han endast 17 år gammal fick ett proffskontrakt med den italienska fotbollsklubben Inter. Nio månader senare vaknar han upp på ett sjukhus i Milano efter att ha försökt ta sitt liv. Vad hände egentligen och hur kunde allting bli så fel?

Senast uppdaterad 2016-10-27.